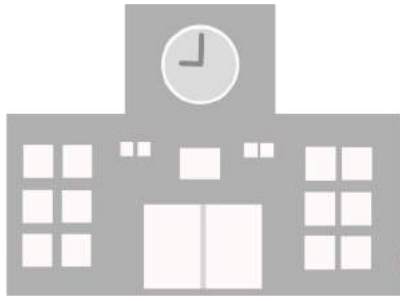


小学校準備 整ってますか？



入学までに身に付けたい
たった一つの力とは？

入学準備力判定チェックリスト

30

発達科学コミュニケーション
トレーナー（臨床心理士）

石澤かずこ 著

入学まであと100日！！

3分で
判定！

6つの領域で判定する
お子さんの入学準備力！

入学までにママができることがわかります！

こんにちは！

親子のコミュニケーションを
スムーズにして
子どもの発達を加速する！

発達科学コミュニケーション
トレーナーの石澤かずこです。

この度は、
このPDF小冊子を
ダウンロードしていただき、
ありがとうございます！

この小冊子が、
お子さんの発達凸凹に合わせた
入学準備を進めたい！
そんな一生懸命な
ママのお役に立てば
嬉しいです。



タイトルが気になった方はお申し込みください！
＜読者特典 90分のオンライン個別相談＞

思い通りにならないと
機嫌が悪くなる子を
怒ってばかりの毎日から解放される！
入学に備えてお家でできる！
子ども大改造ホームレッスン

親子のコミュニケーション診断付き



【読者特典価格】

限定募集につきお急ぎください！！

通常30,000円のところ、

10名限定で

無料で受け付けます。

▼お申し込みはこちら▼

(クリックすると詳細ページが開きます)

<https://www.agentmail.jp/form/ht/12983/1/>

1.小学校への準備、大丈夫！？

年長さんのお母さん。
お子さんの小学校選びは
無事終わりましたか？？

地域の公立小学校へ行く子
少し離れた、公立小学校へ行く子

これから受験を控えている子

就学相談の結果を待っている子・・・

色々な状況があたりかと思えます。

お子さんがどんな進路をとったとしても
また、お子さんがどんなタイプだったとしても

共通して身につけておきたいたった1つの力が
あることをご存知ですか？

たったひとつの力、それはズバリ「素直さ」

「素直さ」と聞いて、どんな力を思い浮かべますか？

実は、小学校入学までに身につけてほしい
たったひとつの力とは、
ズバリ、「素直さ」なのです。

「素直さ」って性格のこと??

いえいえ、ここでいう「素直さ」とは

誰かの言葉を聞いて、ずっと行動に移せる力の
ことを言います。

「反応性の良さ」と
言い換えてもいいかもしれませんね



なぜ「素直さ」が大切なのか？

小学校で、なぜ、この「素直さ」が大切になるのでしょうか？

答えは、
小学校での1日の過ごし方にあります。

小学校では、幼稚園や保育園に比べ、
先生の言葉の指示だけを聞いて
次々に行動を移していかないといけません。

むしろ、言葉の指示で
動けることが前提となって、授業が進められます。

言われたことに、
素直に反応し、
スッと行動に移せる力は



すべての子どもたちの必須の力になるのです。

入学準備を「今」始めて欲しい理由

入学準備は「脳」を意識するとうまくいく！

では、この「素直さ」を身につけさせるために、なぜ、今このタイミングで始めるのか、お話ししていきます。

相手の言葉を聞いて（聴覚）、
反応し（注意）、
理解して、
頭に留めながら（記憶）、
行動に移す（行動）。

これはすべて、脳の中で行われている作業です。

元々の特性として、脳の凸凹が大きな子供達。
脳レベルで、しっかりと「素直さ」を引き出す
ことで、

その時のコンディションによって指示に従えたり、
従えなかったり・・・というムラを
小さくすることができるのです。

ママの一言で子供の脳が発達する！？

では、子どもの脳って、どうやったら伸びるのでしょうか？

答えはいたってシンプルです！

子どもの脳の栄養素は次の3つ！

- ① 酸素
- ② 砂糖（グルコース）
- ③ コミュニケーション



この中で最も大切なのが、
③の「コミュニケーション」です。

お母さんとの間でどんなコミュニケーションが
重ねられたかが、そのままお子さんの脳への栄養
素となっていくます。

だから「今」！「ママが」やるんです！！

今日コミュニケーションを変えたら
明日脳が伸びる！！というほど子どもの脳は
単純ではありません。

大人の脳も、変化するのに
最低3ヶ月（100日）必要、と言われます。

だからこそ、
今すぐお子さんに合ったコミュニケーションを
ママが身につけ、

毎日、良質なコミュニケーションのシャワーを
浴びせながら、脳のレベルで「素直さ」を
伸ばしていく。



今から始めれば、4月の入学式にちょうど
間に合う！というわけです♪

よし、私が一肌脱いじゃうよ！と思ったママ、必見です！！
＜読者特典 90分のオンライン個別相談＞

思い通りにならないと
機嫌が悪くなる子を
怒ってばかりの毎日から解放される！
入学に備えてお家でできる！
子ども大改造ホームレッスン

親子のコミュニケーション診断付き



【読者特典価格】

限定募集につきお急ぎください！！

通常30,000円のところ、

10名限定で

無料で受け付けます。

▼お申し込みはこちら▼

(クリックすると詳細ページが開きます)

<https://www.agentmail.jp/form/ht/12983/1/>

ドキドキ♡入学準備 チェックリスト30！

あなたのお子さんの
入学準備力を判定します！

6つの軸でわかる！

お子さんの入学準備力チェックリスト！！

さあ、準備はいいですか！？

「素直さ」を中心に、
小学校入学までに身に付けたい力を
6つの軸で判定します。

チェックリストに

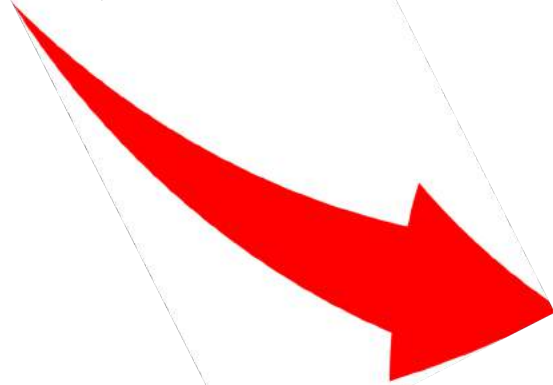
「はい」の項目にチェックしてください！

迷った場合はチェックは入れません。



Q1:生活習慣

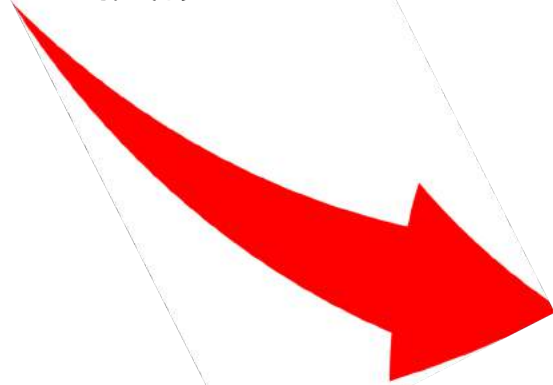
- 朝一人で起きられる
- 朝の身支度を自分でできる
- 決めた時間までに朝食を終えられる
- その日の持ち物を自分で用意できる
- 安全ピンをつけられる（名札）



点

Q2:登下校

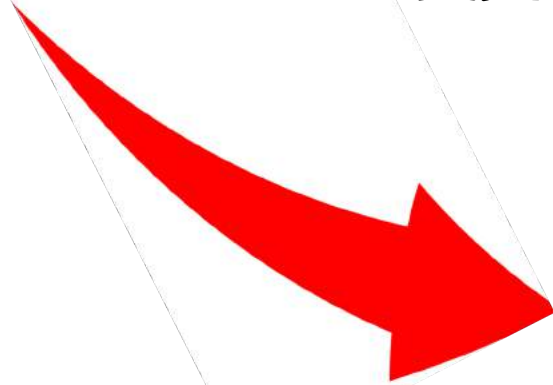
- 信号がわかる
- 寄り道しないで目的地まで行ける
- 自分の下駄箱がわかる
- 自分の教室の場所がわかる
- 挨拶ができる



点

Q3:授業

- 集団の中で言葉のみの指示を聞き取れる
- 周りを見て行動できる
- 困った時に先生に言える
- 1日の見通しがもてる
- 急な予定の変更にも対処できる



点

Q4: 「素直さ」

家でのコミュニケーション

- お母さんの指示にすっと従える
- お母さんの声かけで遊びをやめられる
- お母さんの声かけでお風呂にすっと入れる
- ゲームやテレビ終了の指示に素直に従う
- 思い通りにならない場面でも、
さほど文句を言わない



点

Q5: 「穏やかさ」

家でのコミュニケーション

- 園で作った作品などを
積極的に見せてくれる
- 家では穏やかに過ごせている
- 癇癢や反発、暴言はほとんどない
- 叱ったり注意したことにも
腹を立てずに受け入れる
- お母さんと穏やかな会話が10分続けられる



点

Q6:友達・家族関係

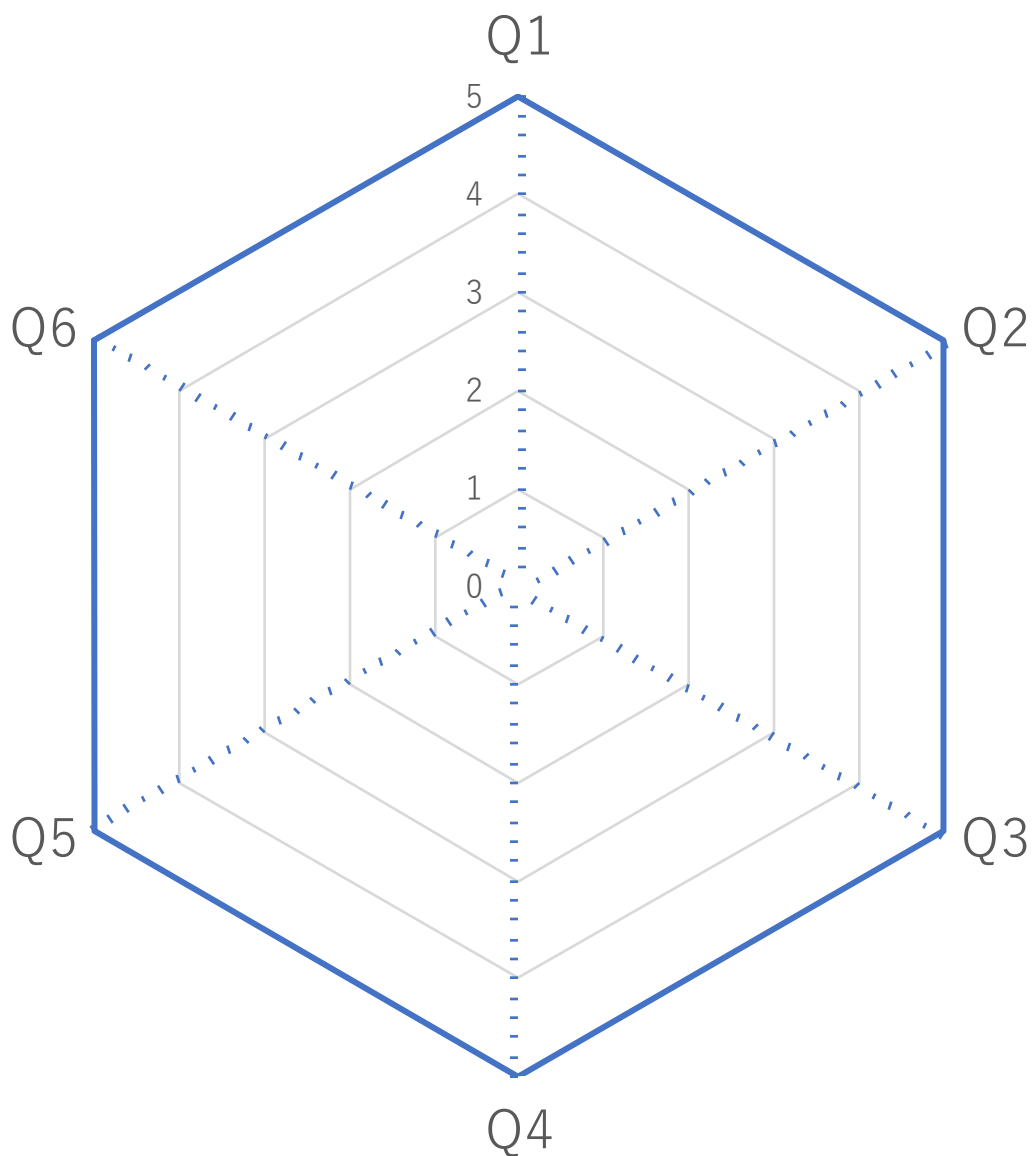
- 思い通りにならない場面でも、
文句や暴言を言わない。
- 周りの空気を悪くするような態度をしない
- 一方的に話すのではなく、
会話のルールや順序を守ってはなす
- 自分の気持ちを伝えることができる
- 兄弟姉妹や家族と衝突せず、
スムーズにやりとりできる。



点

結果判定！！

まずはお子さんの結果を
下のダイアグラムに書き込んでください。

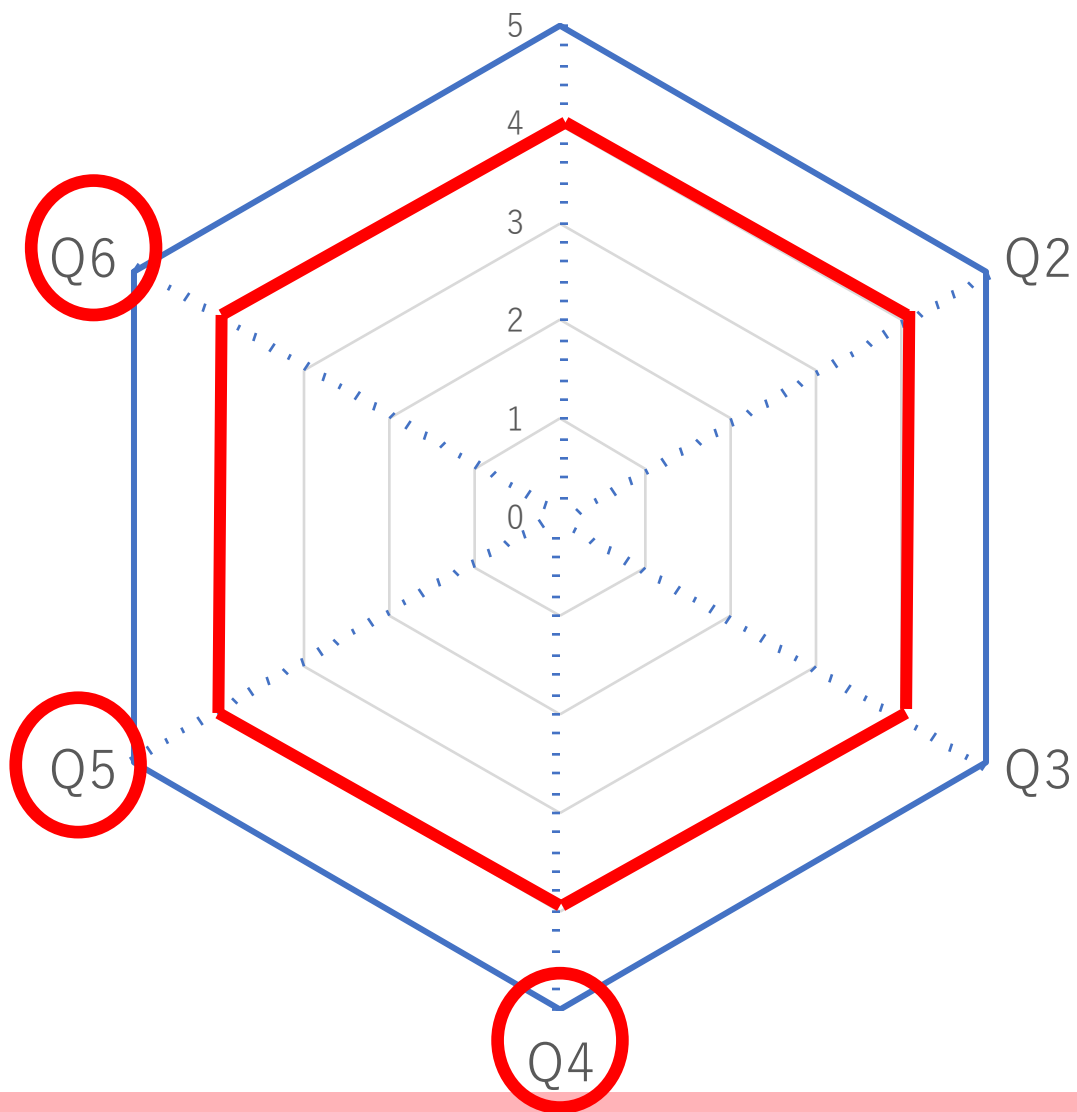


結果判定！！

合格ラインは **4点** です！

全項目4点以上なら、お子さんの入学準備力は安心です。

4点以下の項目は、要対策！特にQ4,5,6は **今すぐ**始めましょう！Q1



対策はコレ！

コミュニケーションを変えればすべてうまく行く！

Q4～6に要チェックがあったお子さんは
親子のコミュニケーションを変える
必要アリです！

Q4 「素直さ」

Q5 「穏やかさ」

Q6 「友達・家族関係」

これらの力は、実はお母さんとの
コミュニケーションの中で育まれるからです。

しかし、逆に言えば、
親子のコミュニケーションを変えて、
自分の手で、入学に必要な力を育て、
お子さんの発達を加速するチャンスが
ありますよ！！

対策はコレ！

コミュニケーションを変えればすべてうまく行く！

そもそも、なぜ、Q4~Q6が大事なのか？
チェックリストの項目を見ると、下の図のような構成になっています。

例：朝の身支度を
一人でできる (Q1)

Q1~Q3

スキル

例：お母さんの指示に
ずっと従える (Q4)

Q4~Q6

親子の
コミュニケーション

Q1~Q3で判定しているのは、お子さんのスキル面。
これは、これからいくらでも伸ばすことができます。

そのための下支えになるのが、Q4~Q6で見ている
親子のコミュニケーション力。

これさえあれば、スキルは後からいくらでも補えるのです！

この順番で進めよう！

コミュニケーションを変えればすべてうまく行く！

では、どうやって、
脳の育つ親子のコミュニケーションを整えればいいのか？

答えはいたってシンプルです！
お母さんが、次の3つのステップを踏んで、
脳に届くコミュニケーションを身につけていけばいいのです！

STEP 1 : ポジティブアテンション

ホメホメ作戦で、穏やかな関係性を構築！

STEP 2 : シンプルディレクション

脳にすっと届くシンプルな指示！

STEP 3 : ビルディングメモリ

君はできる！いい記憶のプレゼント

それぞれのステップの踏み方は、
個別相談にお越しの方に、特別にお教えしちゃいます♪

うちの子にあった「対策」が知りたい人のための
＜読者特典 90分のオンライン個別相談＞

思い通りにならないと
機嫌が悪くなる子を
怒ってばかりの毎日から解放される！
入学に備えてお家でできる！
子ども大改造ホームレッスン

親子のコミュニケーション診断付き



【読者特典価格】

限定募集につきお急ぎください！！

通常30,000円のところ、

10名限定で

無料で受け付けます。

▼お申し込みはこちら▼

(クリックすると詳細ページが開きます)

<https://www.agentmail.jp/form/ht/12983/1/>

こんなに変わった！
発コミュ流入学準備で
成功を収めたママたちの声

事例 1 : 私の場合

「このやり方であっている」
子供一人ひとりの脳の特徴に合わせたやり方を
身につけ、子育てが100倍楽しくなりました！

私は3歳（年少）と5歳（年長）の女の子のママです。

二人とも発達の凸凹は大きくなく、
いわゆる、「普通の」幼児です。

でも、次女は根っからの癩癩持ち。
気に入らないことへの癩癩や、空腹時、眠い時などの
ぐずりにととても手こずっていました。

4月。
お姉ちゃんと一緒の幼稚園へ入園。

そこから始まる、**毎日、毎朝の大泣き**。
靴を履かせること、バス通園の停留所へ
連れて行くことが本当に大変で

毎日「本当にこれでいいのだろうか…」
と悩む日々でした。

事例 1 : 私の場合

癩癩や、朝のぐずりの理由がわかったこと、

そして、それらの「困った行動」に直接対応する方法だけでなく、

脳を発達させるという視点を持ち、根本的な声かけを見直していけばよいとわかったこと。

**子育ての指針が持てたことで、
私自身の気持ちも
安定していきました。**

その後、次女の気持ちも安定していったように感じます。

事例 1 : 私の場合

今ではすっかり、朝のぐずりはなくなって、毎日、全力で幼稚園生活を楽しんでいる次女が本当に愛おしくて仕方ありません。

さらに、なんでも健気に頑張り、空気を読んで遠慮してしまう長女にも彼女に合わせた関わり方をしてあげられるようになりました。

まさに、**母としてのレベルをあげた！**
という感じです ^ ^

次女はまだ、時々、癇癢を起こすこともあるけれど、**発達科学コミュニケーション**という**子育ての指針**が私の中にあるから、自分の子育てに自信が持てるようになりました！



事例2：A様

子どもの成長の「今、ここ」を
見つめる目ことができました

A様の息子さんは6歳年長さん。
元気一杯！誰とでもすぐに
仲良くなれるフレンドリーな男の子です。

「着替えなど、自分のことを
一人でやらないんです」

「テレビの終わり、片付けなどの
切り替えがうまくいなくて、
バトルのすえ、癩癩を起こします」

「ガチャガチャの前で30分も粘り、
結局泣き叫ぶのを抱えて帰る・・・
言い聞かせが聞かないのは、
この子の特性？それとも私の対応の
せいなののでしょうか・・・」

そういつて、ご相談に来られました。

事例 2 : A様

発達科学コミュニケーションを開始すると、

- ・私自身がこまめに褒めることができるようになってきました。
- ・最初は反応が薄かったのに、褒めるとニコニコすることが増えてきました。
- ・そういえば、朝の支度が自分でできるようになってます！！

とのご報告をしてくださるように。



事例2：A様

何よりも嬉しかったのは、
A様が最後におっしゃった、

「子どもの様子をよく見るように
なったことで、彼の小さな成長に
気づけるようになりました」

という言葉。

子育ての悩みを解消するだけでなく、
子供の小さな成長に気づき、認め、
味わうことができるようになったと。

あっという間に過ぎてしまう、
幼い我が子の「今、ここ」を
味わえるようになったA様の表情は

とても柔らかく優しい「お母さん」のお顔でした ^^

A様親子は、
お二人のコミュニケーションを整えて、小学校で必要に
なる力を一つずつ身につけていかれています。

頑張るママを
発達科学コミュニケーションで
応援したい！！



私が 発達科学コミュニケーショントレーナー になった本当の理由

私は長らく、発達の専門家として、
子育ての相談に乗ってきました。

長年培ってきた技術を使って、
自宅で幼児教室を営んでいた時もあります。

いつも「先生」と呼ばれてきました。



すべての子どもたちが、自分らしく
秘めた力を発揮し、
輝く未来を手にしてほしい。

そんな大きなビジョンを掲げ、
「シゴト」に取り組んできました。

一方で、3歳になった娘の
幼稚園入園とともに始まった、朝のぐずりに
心が折れそうになりながら子育てをした経験が
あります。

そして、
次女の癩癩にビクビクする余り、

もうすぐ1年生に上がる
物分かりの良い長女に、

「お姉ちゃんだから」と我慢をさせたり、
気を使わせたりもしてきました。

理想の子育てと、
自分の力量の差に愕然とし、

育児書を読んでは、自信をなくす
そんなスパイラルの中に
いた経験があります。



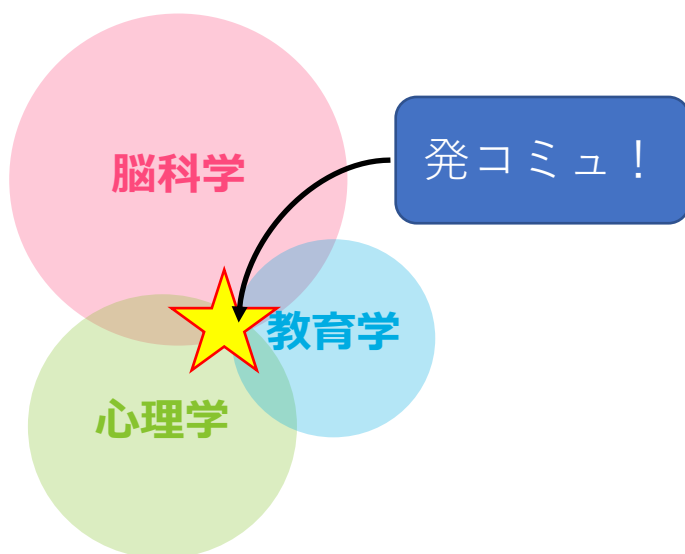
根拠があるから、効果が早い！ 科学に基づいた 発達科学コミュニケーション

「こんな私が、人様の相談に乗っていて、いいのだろうか・・・」

現実と理想のギャップに、悩む私を救ってくれたのが
発達科学コミュニケーションでした。

発達科学コミュニケーションは、

「脳科学」「心理学」「教育学」のいいところ
で作られた科学的なメソッドです。



根拠があるから、安心して続けられ、確実に効果が出るから子育てが楽になる！
それが**発達科学コミュニケーション**です！

私にしかできない子育てサポートがある！

私には、「臨床心理士としての専門性」と

発達科学コミュニケーションを習得して、
2週間で我が子のぐずりを納めてきた
「母としての実績」があります。

この経験を活かすのは**私の使命**です・・・！



半年前の自分のように、子どもの「行きしぶり」に
怯え、心を痛めるママの心に寄り添いながら、専門
的な知識と実績で子育てを支えられる！！

これが、私が
発達科学コミュニケーショントレーナーに
なる！と決めた、**本当の理由**です。

今までたくさん悩んできたあなたへ・・・

「うちの子育てにくい・・・」

「私の育て方が悪いの？」

そう感じているママこそ、

子どもの未来を案じ、

子どもを必死で「しつけよう」としてきたことと
思います。

今までうまくいかなかったのは、

その方法と、理由を知らなかっただけ。

そんなあなたへ、

私は

発達科学コミュニケーション

を届けたい！



「困りごと」を脱ぎ捨てて 子どもの未来をつくる子育てへ

お子さんへの
対応に疲弊する毎日、
小学校への不安を抱える毎日を卒業して、

ママの手で、お子さんの本当のチカラをしっかりと引き出してあげてください。

**ママの一言には、無限の可能性が
秘められているのです。**

ママが少し勇気を出すだけで、
「子どもの大変身」が待っています！

お子さんの未来をワクワクしながら
導けるママになってください。

あなたの決意を、心から応援します！

発達科学コミュニケーショントレーナー
石澤かずこ

タイトルが気になった方はお申し込みください！
＜読者特典 90分のオンライン個別相談＞

思い通りにならないと
機嫌が悪くなる子を
怒ってばかりの毎日から解放される！
入学に備えてお家でできる！
子ども大改造ホームレッスン

親子のコミュニケーション診断付き



【読者特典価格】

限定募集につきお急ぎください！！

通常30,000円のところ、

10名限定で

無料で受け付けます。

▼お申し込みはこちら▼

(クリックすると詳細ページが開きます)

<https://www.agentmail.jp/form/ht/12983/1/>

著作権について

法的事項：

本教材および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入ダウンロードされたコンテンツは、あなたの子育てに役立てる途に限定して提供しております。

教材に含まれるコンテンツを、一部でも、書面による許可（ライセンス）なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。

コンサルタント業引用、転載、教育を希望する場合に別途ライセンス契約が必要となります。

免責事項：

発達科学ラボの実績の事例を掲載していますが、当然ながらその結果には個人差があります。この小冊子を使った結果に責任を持つことはできません。

Copyright©2018-.Kazuko Ishizawa.

2018年8月発行 著者 石澤かずこ