

子どもの記憶を 強化する

3つの秘密!!



発達科学コミュニケーション代表
吉野加容子



漢字を
100回書いても
覚えられないのは
なぜか？

なぜ、覚ええない！？

子どもが〇〇を覚ええない。
何度教えても同じ間違いをする。

こんな経験ありませんか？

子どもに話しても
1回で覚えられないこと、
たくさんありますよね^^

なぜか分かりますか？

理由は大きく **3つ**あります。



01

覚えられない理由 1

年齢の問題（問題なしのケース）

子どもだから、
脳の記憶の機能が
十分に発達してないという理由。

これは、
まだ幼い子どもだから、
という年齢に関すること。



発達障害に関係なく、
みんなに当てはまることなので
心配はいりません！

だけど、もしも同級生よりも
言葉や知識やルールを覚えなければなら

2つ目、3つ目に当てはまらないか
チェックしましょう！



脳の発達がゆっくり

2つ目は、
発達障害&グレーゾーンによって
記憶の発達がゆっくりという理由。

発達障害が疑われる場合、
扁桃体（感情を司る場所）や
海馬（記憶や学習を司る場所）に

脳の特徴があると
多くの研究で指摘されています。

この特徴によって、
記憶が苦手になったり、
逆に記憶が強くなったりすると
考えられます。



この場合、
年齢を重ねれば得意になる、
という楽観的な確証はないので、

記憶の発達のサポートを
することが大事です！！

脳の記憶には3つの働きがあって、

- ・覚えること
- ・思い出すこと
- ・忘れること



この3つのうち、
どれが得意で、
どれが苦手なのかが分かれば、
対応しやすくなります^^



上手な覚え方を知らない

発達グレーゾーンであろうがなかろうが、
本来は覚える力を持っているのに
記憶が苦手な子どもたちは、

記憶するコツを掴んでないから
覚えられないという可能性が高いです。

上手な覚え方を
まだ掴んでないということ。
覚えるのにも練習が必要なんです！

覚える機能を高める方法は、
たくさんの研究で報告されてますが、

その中でも、今日は基本的な
脳が覚えやすい3つの条件
をお話ししますね！



脳が覚えやすい3つの条件 その1

①その情報と頻回に出会うこと

脳は、繰り返し出会う情報を覚えやすい性質があります。

月に数回しか使わない言葉より、毎日つかう言葉の方が覚えやすいですね。

ですから、子どもに教えても覚えないな~と思ったら、

まず、回数は足りてるか？
と考えてみてください！

何回の刺激が必要か？は、
個人ごとに違うので、

覚えるまでは何度もその情報と
出会うように、
工夫してあげるといいです^^



脳が覚えやすい3つの条件 その2

②その情報が重要であること

100回やっても覚えられないことと、
たった1回で覚えちゃうこと、
ありますよね！

1回で覚えられるのは、
お子さんにとって
重要な情報だった場合です。

クラスの友達の名前は覚ええないのに、
ゲームのキャラの名前は1発で覚える！
なんてことは
よくありますよね。

大人にとって重要でなくても、
子どもにとって重要なら
いくらでも覚えられます。



子どもに教えたのに覚えてない！
と感じるときには、

子どもに「重要だよ～」ということが
伝わってないんだ！と
思ってください。

重要だと伝えるためには、
興味を持たせることがポイントです。

興味（注意）が向かなければ
記憶には入らないので、
特に不注意のお子さんは要注意です！

興味を持たせたり、
しっかり理解させると
重要だと認識されて覚えやすくなります！



脳が覚えやすい3つの条件 その3

③感情が動かされたこと

記憶と感情は脳の中で隣り合っているので、とっても影響し合っています。

感情が動かされた情報は記憶にも残りやすいので、

子どもの感情を沸き立たせて覚えてもらうのは得策です^^

かと言って、ネガティブな感情は同時にストレスも与えます。



海馬はストレスに弱いので、
ネガティブな感情を引き起こして
記憶を定着させるのは
オススメしません！！

特に、
自閉症スペクトラムの子は
ナイーブな場合が多いので要注意です。

面白い、楽しい、もっと知りたい！

こういった**好奇心**をくすぐると
一気に記憶しやすくなります。



！ポイント！

このように、
ただただ教えても
なかなか記憶には定着しないもの。

漢字を100回書いたところで、
1：日常生活で出会わなかったり
2：重要だと感じてなかったり
3：好奇心が湧いてなければ

残念ながら、
覚えられないことは普通にあります。

覚えない子どもが悪いのではなく、
伝え方が上手くないから
覚えてもらえない。



！ポイント！

そんな捉え方をしてみると、

子どもを変えるよりも先に、
大人側にすべきことがある！

と気づきます。

気合いで乗り越えようとするのではなく、

脳のメカニズムに沿ってやると
無駄な苦労が減ります！

他にも、
記憶を促進するコツや、
記憶チェックの仕方は
たくさんあるので・・・私からの提案！！



提案

脳の記憶の勉強、 しませんか？

こどもが1番得をする！ ママが記憶の専門家に!?

我が子の記憶をもっと強化したいなら
1番いいのは、
ママが記憶の専門家になることです！

私から脳科学や記憶を強化する方法を
こっそり学んで、

＼記憶を強化するトレーナー／

として、
自分の子育てが変わった
証明をもとに、
他のママに教える先生に
なりたいはいませんか？



どうや
るの？

家にいながら 発達科学と起業を学ぶ

発コミュでは、
すべての講座を無料ビデオ通話（zoom）
を使って受講できます！

子どもが学校を休んだときも、
子どもと一緒にいてあげられる働き方ですし、

「記憶のメカニズムって面白そう！」
と感じる人に向いているおシゴトです！

- ①発コミュや発達科学をマスターする
- ②専門テーマをリサーチする
- ③起業の方法をマスターする

この**3**つのステップで、
楽しみながら子育てと講師業を両立できます！



脳って面白そう!?

子育てもシゴトもしたい女性限定

読者特典90分の無料オンライン個別相談
(10名限定で受付中)

子どもの**記憶を強化する秘密**を学んで
教える先生になっちゃう!?

個別相談会

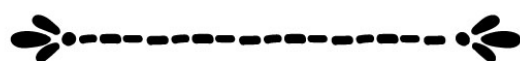


パソコン・スマホ・タブレットがあればお家から相談できます

▼お申し込みはこちらから▼

<https://yoshinokayoko.jimdo.com/発達分野で働く/>

Q & A



私にもできる！ オンラインスクールの の始め方

よく聞かれる疑問を解説しました。
できない理由より、
「やる理由」を見つけてくださいね！

Q1

学んだり起業準備をする講座は どんな仕組みなのですか？

私が運営する「発達科学ラボ」には
以下の2つのポジションがあります。

- ①起業して講師として活動する**トレーナー**
- ②学ぶだけ or フリーで裏方の仕事をする
リサーチャー

リサーチャーは仕事をしない選択も自由で、
学ぶだけでもOKです。

やりたいことに合わせてコースを
選べますので、個別相談で決めて行きます。



発達科学ラボ
トレーナーコース
リサーチャーコース



Q2

学んだり起業にかかる費用はどのくらいですか？

何を目指すかによってコースが変わりますので、詳しくは個別相談でお話ししますが、だいたい50～80万円です。

費用がかかるのは入会時だけなので、それ以上はほとんど費用はかかりません。

リサーチャー制度があり、勉強しながら報酬がもらえる仕組みがありますので、活用してください。

トレーナーになれば、生徒さんが数名になるとかけた費用が戻ってきますので、起業を諦めなければマイナスになることはありません。



Q3

成果を出せる人と出せない人の違いはありますか？

成果を出す人と出せない人の違いは能力や知識の違いではありません。

自信がつくまで行動する人がうまくいきます！

行動力の他には、

相談力も関係します。

困った時に、相談せず一人で抱え込む人は成果を出すまでのスピードが遅れます。

もう1つは、家族の応援があること！

個別相談の前に、

ご家族に一度相談してみることをお薦めしますよ^_^



脳って面白そう!?

子育てでもシゴトもしたい女性限定

読者特典90分の無料オンライン個別相談
(10名限定で受付中)

子どもの**記憶を強化する秘密**を学んで
教える先生になっちゃう!?

個別相談会

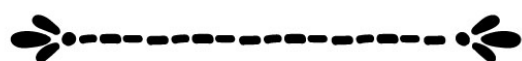


パソコン・スマホ・タブレットがあればお家から相談できます

▼お申し込みはこちらから▼

<https://yoshinokayoko.jimdo.com/発達分野で働く/>

終わりに



子どもに教えたいことは
先に大人がやろう！



最後に届けたい メッセージ

枠にハマらない子どもを、
クソ真面目に学校に行かせたって
将来は何一つ約束されません。

私たち凡人のスケールで考える常識に
パステルキッズを当てはめるから、
子どもは窮屈で嫌がります。

私たち大人のシゴトは、

子どもが憧れるくらい、
自分の生き方のスケールを
でっかくすることなんじゃないか？

親がどんなモノの見方・捉え方をするか？
それによって子育ては大きく変わります。

子どもが芯から育つ方法を学び、
仕事にすることで、



我が子に
「ママみたいな生き方、
かっこいいね！」
って言わせることが
1番の子育てだと思いませんか？

ママが、
自分自身と周りの人を幸せにする
生き方をしていたら、

我が子も
自分と人を幸せにする生き方を
受け継ぐと思いませんか？

自分ができないことを
人や子どもに教えることは出来ません。

まずは自分の殻を破ってみる！

その背中を魅せることで、
自分と家族の幸せを掴む
挑戦をし続けて欲しいと思います！

発達科学コミュニケーション代表
吉野加容子



脳って面白そう!?

子育てもシゴトもしたい女性限定

読者特典90分の無料オンライン個別相談
(10名限定で受付中)

子どもの**記憶を強化する秘密**を学んで
教える先生になっちゃう!?

個別相談会



パソコン・スマホ・タブレットがあればお家から相談できます

▼お申し込みはこちらから▼

<https://yoshinokayoko.jimdo.com/発達分野で働く/>

著作権について

法的事項: 本教材および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入ダウンロードされたコンテンツは、あなたの子育てのために役立つ途に限定して提供しております。

教材に含まれているコンテンツを、一部でも、書面による許可(ライセンス)なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。コンサルタント業引用、転載、教育を希望する場合に別途ライセンス契約が必要となります。

免責事項: 発達科学コミュニケーションの実績の事例を掲載していますが、当然ながらその結果には個人差があります。この小冊子を使った結果に責任を持つことはできません。

Copyright © 2021. Kayoko Yoshino.
2021年1月発行 著者 吉野加容子

