

1日3分で  
変わる!

# 顔と人生を上げる 新常識セルフケア



Before



After

49歳

これはただの美容法じゃない!  
自分を好きになるメソッドです



Before



After

58歳

たるんだ顎にVライン出現  
同窓会でもほめられました

40代からのたるみケア革命

たるみの正体は  
「顔コリ」だった

おだんごほぐし

完全  
ガイド