

朝の支度、動画・ゲーム、予定変更、買い物まで、
毎日の「怒り爆発」への関わり方がわかる！

脳が育てば、子どもの怒りグセは解消できる！



表紙は仮のものです

実際の親御さんたちへのアンケートをもとにした
「よくある困りごとランキングTOP10」と、
実際に効果があった方法を収録。

朝の支度、動画・ゲーム・テレビ、予定変更・
イレギュラー、買い物、外出先で待てないなど、
親が悩みやすい場面を**実例付きで紹介**します。

怒りを無理に抑えるのではなく、子どもの
脳の状態に合わせた声かけと関わりで、
「怒りグセが習慣化しない脳」を育てる一冊です。

こんな方におすすめ

- ✓ 朝の支度で「もう嫌だ！」と癇癪になる
- ✓ 動画・ゲーム・テレビをやめられない
- ✓ 「いつもと違う」でパニックになる
- ✓ 買い物で「欲しい！買って！」が止まらない
- ✓ 外ではいい子なのに、家では怒りが爆発する
- ✓ 不安が強く、気持ちが切り替えられない
- ✓ 言葉にできず、どんな感情も怒りで表現する
- ✓ 「しつけが悪いの？」と悩んでいる
- ✓ 親自身もイライラ・ガミガミから抜け出したい

桜井ともこ 発達科学コミュニケーションマスタートレーナー

株式会社Sakuraムーブメント代表。3人の子育てで発達グレーゾーンの子どもの癇癪・怒りグセに
悩んだ経験から、親の声かけと関わり方で子どもの脳を育てる発達科学コミュニケーションを
土台に、「幼児期からの脳科学的アンガーマネジメント」を体系化。
怒りグセ・癇癪に悩む母親向けスクールで、300組超の親子をサポートしている。

8/24(木)事前注文締切



発達障害グレーゾーンの子どもの怒りグセを
ゼロにする幼児期からのアンガーマネジメント

桜井ともこ 著

ISBN:978-4-9913024-5-9
2026年9月14日(月)発売予定
定価:1,760円(本体1,600円+税)/ 四六判 並製

発達障害グレーゾーンの専門出版
発行元:パステル出版

貴店番線印

ご注文冊数
※フリー入帳

ご担当：

様

冊
※委託扱い

FAX: 03-5802-1891

TEL:03-5802-1859 日販アイ・ピー・エス

Bookインタラクティブからも予約のご注文をいただけます。出版社名を日販アイ・ピー・エスで検索してご注文ください。