

ドキドキ
ドワル





ねらい

- ★ 調整力、抑制力を鍛えます
- ★ 指や手首を動かす力を養います



基本の使い方

- ★ A4 用紙で印刷してください
- ★ 壁や絵にぶつからないように線を引きましょう
- ★ 何枚かコピーして繰り返しチャレンジしましょう
- ★ 壁にぶつかったらやり直すのがおすすめ
- ★ 書けたら「がんばったね!カード」にシールを貼ろう!

おすすめの使い方

- ★ 最初、お子さんがどれくらいの時間でゴールまで行けるか計ります。
最初にかかった時間から、子どもと相談して3級、2級、1級の目標時間を決めタイムレースをしてみましょう。

めやす

1級

最初の時間-30秒

2級

最初の時間-20秒

3級

最初の時間-10秒



お母さんへのワンポイントアドバイス

- ★ 子どもの集中を妨げず、「ゆっくりね」と声をかけてあげましょう
- ★ 時間に対して過度にプレッシャーになる子には、タイムレースはせずにお母さんが時間を把握するだけにしましょう
- ★ やり始めたことをまずは褒めましょう！
- ★ 「昨日より線がきれい!」「やった!抜けた!」など、ドキドキの気持ちを盛り上げましょう



困った時はこちらをチェック!

- ★ 発達障害の子どもの入学準備プログラム～今すぐ始める脳の連携強化レッスン～
<https://desc-lab.com/18960/>
- ★ とにかく不器用!そんな発達障害・グレーゾーンの子どもの
まず最初に伸ばしたい脳におすすめ「ドキドキドリル」!
<https://desc-lab.com/18962/>
- ★ 教材解説動画: ドキドキドリルでタイムレース!発達障害の子どもの
集中力をアップする教材 の使い方を解説します!
<https://desc-lab.com/18964/>



がんばったね!カード



秒



秒



秒

最初は _____ 秒でゴール

かべに ぶつからないように
 ●から★まで せんをひこう！
 はみだしたら もういちど
 スタートからチャレンジ！

スタート

かべに
 さわらないように...

さわらないように...

おかしに さわらないように！



さわらないように...

さわらないように...

ゴール