



★ 中級（目安：小学生～中学生）★

基礎

# この教材のねらい

ワーキングメモリの大切な役割

**「情報を整理する力」**を高めます

## 使い方

お子さんの  
取り組みやすい方法で♪



＊A4 用紙で印刷してください

＊iBooks というアプリを使えば iPad でも取り組みます

＊お子さんの好きなワークから取り組みましょう

# 使い方のポイント！

＊指示に沿って○や△などの記号をつけて仲間分けします

これは○、これは△などと、記号を混ぜこぜに探していきます

難しければ、まず○のものだけ探して、次に△のものだけ探すといった方法でも最初にかまいません

○△と書く代わりに、**赤シール青シール**などを貼っていたり、指さして答えてもらったりも OK！



＊資料のあるものは必要に応じて参考にしてください

資料は  
巻末にあるよ！



部首ワークは  
漢字を知らなくても  
できるよ！

「左から」と指示しているものは  
**左から順番に**トライしてみましょう

## 使い方のポイント 2

\*お子さんやご家庭によって答えが異なることがあります

それぞれの状況や考え方をもとに答えていただいて結構です

\*ワーク「きみならどうわかる？」は答えが1つとは限りません



お子さんがどんな分け方をしたのか、どうして  
そのように分けたのか、聞いてみましょう

応用編として  
タイムレースを取り入れたり  
指示内容を覚えてから取り組むのもオススメです♪



# お母さんへのワンポイントアドバイス

\*お子さんが楽しく取り組めるものだけで大丈夫！無理は禁物です

\*取り組もうとしたとき、取り組んでいるとき、取り組んだ後は、こまめにポジティブな声かけを

\*親子のコミュニケーションの一環になるよう、可能なら横について応援・サポートしてあげてください

\*「がんばったね！カード」に色を塗ったりシールを貼ったりもオススメです

一緒にやってみよう！

よく分かったね！



その調子！

集中していたね！

# 困ったときはこちらをチェック！

「【教材付】ワーキングメモリを伸ばす！発達障害の子どもの困りごとを減らす教材ができました」

<https://desc-lab.com/29252/>

「【教材解説動画】ワーキングメモリを伸ばす！発達障害の子どもの今すぐ役立つ教材の使い方」

<https://desc-lab.com/29253/>



その他、参考記事

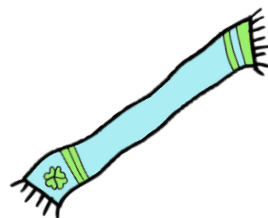
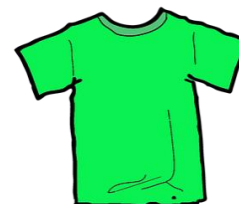
発達障害の子どもの「片付けられない」を改善する！お家でできるワーキングメモリ対策 <https://desc-lab.com/29245/>

発達障害の子どもの勉強が楽になる！遊びを通したワーキングメモリトレーニング <https://desc-lab.com/29247/>

会話が苦手な発達障害の子どものコミュニケーション能力を断然アップさせる方法 <https://desc-lab.com/29249/>

ころも  
衣がえだよ♪

あつい季節きせつ みに身につけるものに○、さむい季節きせつ みに身につけるものに△をつけよう



あつい季節きせつ みに身につけるものに○、さむい季節きせつ みに身につけるものに△をつけよう

スーパーでお買<sup>か</sup>いものだよ♪

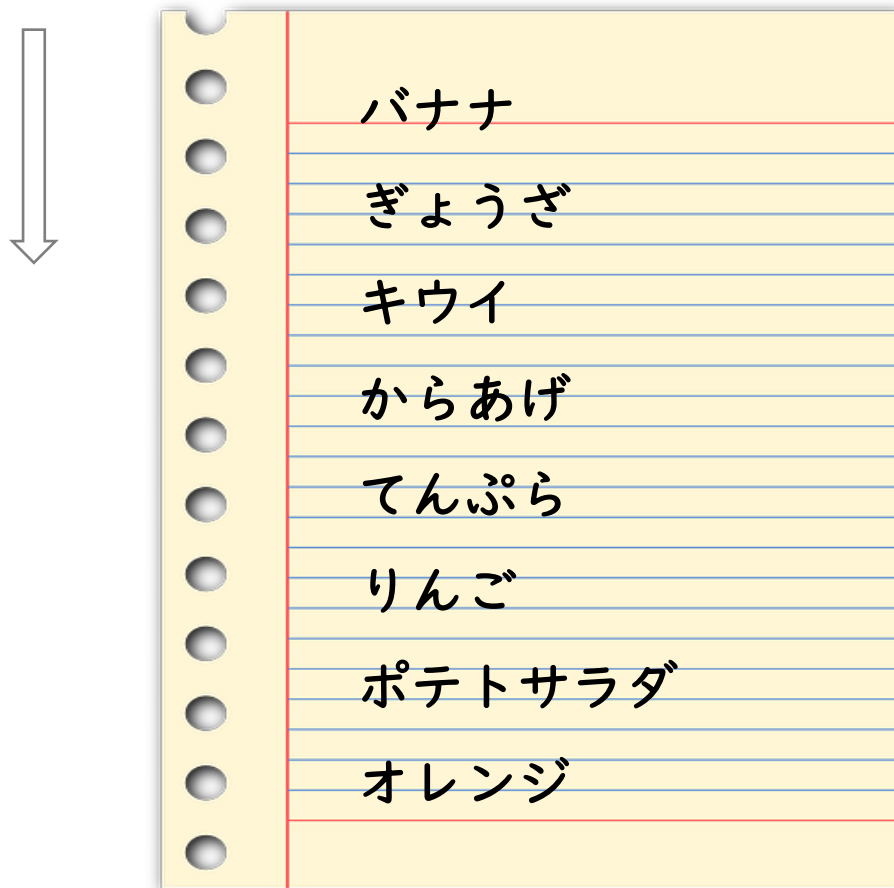
やさいコーナーにあるものに○、おかしコーナーにあるものに△をつけよう



やさいコーナーにあるものに○、おかしコーナーにあるものに△をつけよう

おつかいだよ♪

<sup>うえ</sup>上から、くだものコーナーにあるものに○、そうざいコーナーにあるものに△をつけよう



<sup>うえ</sup>上から、くだものコーナーにあるものに○、そうざいコーナーにあるものに△をつけよう

## おそうじタイム♪

はき<sup>つか</sup>そうじで使うものに○、ふき<sup>つか</sup>そうじで使うものに△、どちらもないものに□をつけよう



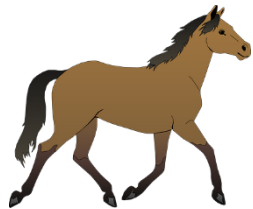
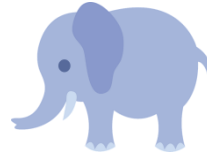
はき<sup>つか</sup>そうじで使うものに○、ふき<sup>つか</sup>そうじで使うものに△、どちらもないものに□をつけよう

ふいて音を出す楽器に○、たたいて音を出す楽器に△、けんばんのある楽器に□をつけよう



ふいて音を出す楽器に○、たたいて音を出す楽器に△、けんばんのある楽器に□をつけよう

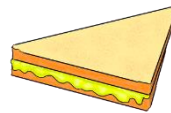
にゅうるい るい ぎよるい しりょう  
ほ乳類に○、はちゅう類に△、魚類に□をつけよう（\*資料1をみてね）



にゅうるい るい ぎよるい  
ほ乳類に○、はちゅう類に△、魚類に□をつけよう

仲間分け中級きそ-6

ぶんぼうぐ 文房具に○、  
た もの 食べ物に△、  
ようふく 洋服に□をつけよう



ぶんぼうぐ 文房具に○、  
た もの 食べ物に△、  
ようふく 洋服に□をつけよう

仲間分け中級きそ-7

<sup>ひだり</sup>左から、<sup>うみ い もの</sup>海の生き物に○、<sup>りく い もの</sup>陸の生き物に△をつけよう

→ いぬ      かつお      さる      ぶり      ぱんだ

→ ひらめ      ねこ      らいおん      いか      いわし

→ たこ      くま      いるか      うさぎ      えい

→ くらげ      いのしし      ひょう      まぐろ      あじ

<sup>ひだり</sup>左から、<sup>うみ い もの</sup>海の生き物に○、<sup>りく い もの</sup>陸の生き物に△をつけよう

<sup>ひだり</sup>左から、あいさつに<sup>つか</sup>使うことばに○、あいさつに<sup>つか</sup>使わないことばに△をつけよう

→ わくわく          バイバイ          おはよう          ドキドキ

→ こんにちは          <sup>さいこう</sup>最高          ナイス          こんばんは

→ ひさしぶり          <sup>しあわ</sup>幸せ          はじめまして          ラッキー

<sup>ひだり</sup>左から、あいさつに<sup>つか</sup>使うことばに○、あいさつに<sup>つか</sup>使わないことばに△をつけよう

ひだり

がっこう

左から、学校にもっていくものに○、もっていかないものに△をつけよう

→ きょうかしょ ノート おもちゃ きゅうしょくぶくろ

→ ふでばこ ゲーム機<sup>き</sup> したじき ペット

→ すいとう リコーダー おやつ たいそうふく

ひだり

がっこう

左から、学校にもっていくものに○、もっていかないものに△をつけよう

しゅくだい  
宿題をしよう♪

宿題をするために必要なものに○、<sup>ひつよう</sup>必要ないものに△をつけよう

<sup>きょう</sup>今日の<sup>しゅくだい</sup>宿題

<sup>おんどく</sup>音読、<sup>かんじ</sup>漢字ドリル p 25、<sup>けいさん</sup>計算プリント

<sup>こくご</sup>国語の<sup>きょうかしよ</sup>教科書

<sup>ずこう</sup>図工の<sup>きょうかしよ</sup>教科書

<sup>きゅうしょく</sup>給食ぶくろ

<sup>いろ</sup>色えんぴつ

リコーダー

ふでばこ

<sup>けいさん</sup>計算プリント

<sup>がっきゅうしんぶん</sup>学級新聞

<sup>かんじ</sup>漢字ドリル

<sup>さんすう</sup>算数の<sup>きょうかしよ</sup>教科書

<sup>した</sup>下じき

<sup>おんがく</sup>音楽の<sup>きょうかしよ</sup>教科書

しゅくだい  
宿題をするために必要なものに○、<sup>ひつよう</sup>必要ないものに△をつけよう

<sup>ひだり</sup>左から、<sup>なつ</sup>夏をイメージするものに○、<sup>ふゆ</sup>冬をイメージするものに△をつけよう

---

→      <sup>かいすいよく</sup>海水浴      <sup>はなび</sup>花火      <sup>ゆき</sup>雪      <sup>ぼん</sup>お盆      クリスマス

→      すいか      <sup>しょうがつ</sup>お正月      あさがお      <sup>せつぶん</sup>節分      ストーブ

→      ひまわり      スキー      <sup>ごおり</sup>かき氷      クーラー      つらら

<sup>ひだり</sup>左から、<sup>なつ</sup>夏をイメージするものに○、<sup>ふゆ</sup>冬をイメージするものに△をつけよう

---

<sup>ひだり</sup>左から、10より<sup>おお</sup>大きい数に○、10より<sup>ちい</sup>小さい数に△をつけよう

|   |    |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|----|----|
| → | 3  | 18 | 12 | 2  | 15 | 1  |
| → | 11 | 8  | 5  | 17 | 4  | 6  |
| → | 5  | 19 | 14 | 9  | 12 | 20 |
| → | 13 | 6  | 7  | 15 | 18 | 16 |

<sup>ひだり</sup>左から、10より<sup>おお</sup>大きい数に○、10より<sup>ちい</sup>小さい数に△をつけよう

<sup>ひだり</sup>左から、<sup>あか も じ</sup>赤文字に○、<sup>あお も じ</sup>青文字に△、<sup>みどり も じ</sup>緑文字に□をつけよう

→ きいろ あお あか みどり あお あか きいろ

→ あか みどり あお きいろ みどり あか あお

→ みどり あか あお みどり あか きいろ あか

<sup>ひだり</sup>左から、<sup>あか も じ</sup>赤文字に○、<sup>あお も じ</sup>青文字に△、<sup>みどり も じ</sup>緑文字に□をつけよう

さんずい（ゝ）の漢字<sup>かんじ</sup>に○、きへん（木）の漢字<sup>かんじ</sup>に△をつけよう

池

林

海

根

村

波

さんずい（ゝ）の漢字<sup>かんじ</sup>に○、きへん（木）の漢字<sup>かんじ</sup>に△をつけよう

てへん（<sup>かんじ</sup>扌）の漢字に○、たけかんむり（<sup>かんじ</sup>𠂔）の漢字に△をつけよう

---

打

答

算

笛

指

持

てへん（<sup>かんじ</sup>扌）の漢字に○、たけかんむり（<sup>かんじ</sup>𠂔）の漢字に△をつけよう

---

てへん（扌）の漢字に○、たけかんむり（𠂔）の漢字に△をつけよう

筆

折

投

箱

拾

笑

てへん（扌）の漢字に○、たけかんむり（𠂔）の漢字に△をつけよう

くにかまえ（□）の漢字に○、こころ（心）の漢字に△をつけよう

---

感

思

国

図

急

園

悲

想

くにかまえ（□）の漢字に○、こころ（心）の漢字に△をつけよう

---

ちから（力）の漢字に○、ウかんむり（宀）の漢字に△をつけよう

---

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 助 | 動 | 守 | 客 |
| 宮 | 勝 | 安 | 定 |

ちから（力）の漢字に○、ウかんむり（宀）の漢字に△をつけよう

---

いとへん（糸）の漢字に○、さんずい（氵）の漢字に△をつけよう

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 級 | 流 | 湖 | 結 |
| 汽 | 注 | 練 | 注 |

いとへん（糸）の漢字に○、さんずい（氵）の漢字に△をつけよう

しりょう  
【資料Ⅰ】

い もの  
<生き物>

にゅうるい  
ほ乳類

あか ぼにゅう の そだ  
赤ちゃんは母乳を飲んで育ちます。

れい ひと いぬ  
例) 人、くま、犬、いるか、くじら

るい  
はちゅう類

たまご う からだ  
卵から生まれ、体にうろこがあります。

て あし みじか  
手足は短いものとなないものがあります。

例) かめ、へび、とかげ、わに

ちょうるい  
鳥類

とり  
鳥です。

例) すずめ、からす、にわとり

ぎょるい  
魚類

さかな  
魚です。

例) あじ、さんま、まぐろ、いわし