



★ 上級（目安：小学校高学年～） ★

発展

この教材のねらい

ワーキングメモリの大切な役割

「情報を整理する力」を高めます

使い方

お子さんの
取り組みやすい方法で♪



*A4 用紙で印刷してください

*iBooks というアプリを使えば iPad でも取り組みます

*お子さんの好きなワークから取り組みましょう

使い方のポイント！

＊指示に沿って○や△などの記号をつけて仲間分けします

これは○、これは△などと、混ぜこぜに探していきます

難しければ、まず○のものだけ探して、次に△のものだけ探すといった方法でも最初にかまいません

○△と書く代わりに、**赤シール青シール**などを
貼っていたり、指さして答えてもらったりも OK！



＊資料のあるものは必要に応じて参考にしてください

資料は巻末にあるよ！



部首ワークは
漢字を知らなくても
できるよ！

「左から」と指示しているものは
左から順番にトライしてみましょう

使い方のポイント 2

＊お子さんやご家庭によって答えが異なることがあります

それぞれの状況や考え方をもとに答えていただいて結構です

＊ワーク「きみならどうわかる？」は答えが1つとは限りません



お子さんがどんな分け方をしたのか、どうして
そのように分けたのか、聞いてみましょう



応用編として

タイムレースを取り入れたり

指示内容を覚えてから取り組むのもオススメです♪

お母さんへのワンポイントアドバイス

*お子さんが楽しく取り組めるものだけで大丈夫！無理は禁物です

*取り組もうとしたとき、取り組んでいるとき、取り組んだ後は、こまめにポジティブな声かけを

*親子のコミュニケーションの一環になるよう、可能なら横について応援・サポートしてあげてください

*「がんばったね！カード」に色を塗ったりシールを貼ったりもオススメです

一緒にやってみよう！

よく分かったね！



その調子！

集中していたね！

困ったときはこちらをチェック！

「【教材付】ワーキングメモリを伸ばす！発達障害の子どもの困りごとを減らす教材ができました」

<https://desc-lab.com/29252/>

「【教材解説動画】ワーキングメモリを伸ばす！発達障害の子どもの今すぐ役立つ教材の使い方」

<https://desc-lab.com/29253/>



その他、参考記事

発達障害の子どもの「片付けられない」を改善する！お家でできるワーキングメモリ対策 <https://desc-lab.com/29245/>

発達障害の子どもの勉強が楽になる！遊びを通したワーキングメモリトレーニング <https://desc-lab.com/29247/>

会話が苦手な発達障害の子どものコミュニケーション能力を断然アップさせる方法 <https://desc-lab.com/29249/>

ひだり あかいろ うえ ふく あおいろ した ふく みどりいろ じょう ふく
 左 から、赤色の上の服に○、青色の下の服に△、緑 色の上の服に□、そのほかのものに◎をつけよう

→



→



→



ひだり あかいろ うえ ふく あおいろ した ふく みどりいろ じょう ふく
 左 から、赤色の上の服に○、青色の下の服に△、緑 色の上の服に□、そのほかのものに◎をつけよう

【東京^{とうきょう}2020 オリンピック・パラリンピック】

おこな たいそうきょうぎ きゅうぎ りくじょう きょうぎ
行われる体操競技に○、球技に△、陸上（トラック）競技に□、行われないものに◎をつけよう（＊資料3をみてね）



わ
つり輪



ヨガ



たつきゅう
卓球



たいそう
じゅんび体操



なわとび



ハードル



そう
100走



バタフライ



ラグビー



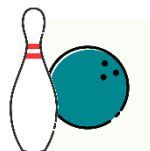
ば
あん馬



へいこうぼう
平行棒



テニス



ボーリング



サッカー



へいこうぼう
平行棒

おこな たいそうきょうぎ きゅうぎ りくじょう きょうぎ
行われる体操競技に○、球技に△、陸上（トラック）競技に□、行われないものに◎をつけよう

ひだり 左から、あか も じ 赤文字に○、あお も じ 青文字に△、みどり も じ 緑文字に□をつけよう

→ 緑 青 赤 黄 緑 赤 青 黄

→ 青 黄 緑 赤 黄 青 緑 赤

→ 黄 青 青 緑 赤 緑 黄 青

→ 赤 緑 黄 緑 青 黄 青 緑

→ 青 赤 緑 黄 赤 緑 赤 黄

ひだり 左から、あか も じ 赤文字に○、あお も じ 青文字に△、みどり も じ 緑文字に□をつけよう

^{ひだり}左から、^{ぎょう}あ行のものに○、は行のものに△、ら行のものに□をつけよう

→ ひ う れ い お

→ ほ は お る ひ

→ え ろ ふ は り

^{ひだり}左から、^{ぎょう}あ行のものに○、は行のものに△、ら行のものに□をつけよう

<資料3をみて答えよう>

お父さんの本に○、お母さんの本に△、ぼくの本に□、だれのか分からない本に◎つけよう（*資料3をみてね）

こんちゅう
昆虫ずかん

りょうり
料理ブック

はな
花ずかん

きそ
あみものの基礎

ざっし
バイク雑誌

うらな ほん
占いの本

ぶひん
バイク部品パンフレット

せいざ
星座ずかん

れきし
歴史まんが

きけんせいぶつ
危険生物ずかん

はな さ かた
きれいな花の咲かせ方

めいろブック

こうりやくぼん
ゲーム攻略本

どうぶつ
動物ずかん

でんしゃ
電車の本

ざっし きょう りょうり
雑誌「今日の料理」



<資料3をみて答えよう> お父さんの本に○、お母さんの本に△、ぼくの本に□、だれのか分からない本に◎つけよう

ひだり
左 から、赤文字で書いた海の生き物に○、青文字で書いた陸の生き物に△をつけよう

→	いぬ	かつお	さる	ぶり	ぱんだ
→	ひらめ	あり	らいおん	いか	いわし
→	たこ	くま	いるか	うさぎ	えい
→	くらげ	ねこ	ひょう	まぐろ	あじ
→	いのしし	ねずみ	きりん	くじら	かぶとむし

ひだり
左 から、赤文字で書いた海の生き物に○、青文字で書いた陸の生き物に△をつけよう

^{ひだり}左 から、3文字のほ^も乳^じ類^{にゅうるい}に○、2文字のはちゅう^{るい}類^{しりょう}に△をつけよう（＊資料1をみてね）

→	くま	にわとり	くじら	わに
→	うさぎ	へび	ごりら	かめ
→	らいおん	めだか	ぱんだ	いぬ
→	イグアナ	トカゲ	とら	かえる
→	はくちょう	しばいぬ	カメレオン	きんぎょ

^{ひだり}左 から、3文字のほ^も乳^じ類^{にゅうるい}に○、2文字のはちゅう^{るい}類^{しりょう}に△をつけよう

^{ひだり}左 から、300～340 の^{ぐうすう}偶数に○、450～490 の^{きすう}奇数に△、520～560 の^{ぐうすう}偶数に□、そのほかの^{すうじ}数字に◎をつけよう

→ 313 440 588 522 101 333

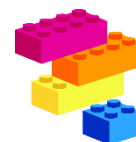
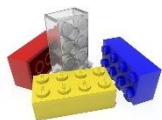
→ 410 539 302 462 473 526

→ 520 317 330 453 224 315

→ 538 487 331 522 336 404

^{ひだり}左 から、300～340 の^{ぐうすう}偶数に○、450～490 の^{きすう}奇数に△、520～560 の^{ぐうすう}偶数に□、そのほかの^{すうじ}数字に◎をつけよう

きみならどう^わ分ける？



きみならどう^わ分ける？

^{ひだり}左から、にくづき（月）、かねへん（^金）、もんがまえ（門）、ちから（力）の漢字に、それぞれ○△□◎をつけよう

→ 鋼 門 努 臓 開

→ 勇 鉦 効 問 腹

→ 銭 間 労 背 銀

^{ひだり}左から、にくづき（月）、かねへん（^金）、もんがまえ（門）、ちから（力）の漢字に、それぞれ○△□◎をつけよう

^{ひだり}左から、ごんべん（言）、たけかんむり（^ヤ）、にんべん（イ）、きへん（^キ）の漢字に、それぞれ○△□◎をつけよう

→ 答 調 管 任 笛

→ 議 住 保 記 機

→ 枝 算 付 読 標

^{ひだり}左から、ごんべん（言）、たけかんむり（^ヤ）、にんべん（イ）、きへん（^キ）の漢字に、それぞれ○△□◎をつけよう

ちから（力）、しんによ（文）、くにがまえ（口）、てへん（扌）の漢字に、それぞれ○△□◎をつけよう

達 打 固 勢 返

団 速 指 辺 拝

加 逆 国 迷 折

ちから（力）、しんによ（文）、くにがまえ（口）、てへん（扌）の漢字に、それぞれ○△□◎をつけよう

いとへん（糸）、くさかんむり（艹）、おおがい（頁）、もんがまえ（門）の漢字に、それぞれ○△□◎をつけよう

茶 約 顔 開
細 頭 組
閉 芸 聞
綿 間 額 織

いとへん（糸）、くさかんむり（艹）、おおがい（頁）、もんがまえ（門）の漢字に、それぞれ○△□◎をつけよう

^{ひだり}左 から、^{あか も じ}赤文字のさんずい（^{かんじ}氵）の漢字に○、^{あおも じ}青文字のぼくによ（^{かんじ}匚）の漢字に△、そのほかの漢字に□をつけよう

→ 湯 温 持 液 針

→ 放 捨 満 牧 閉

→ 深 散 調 洗 浴

^{ひだり}左 から、^{あか も じ}赤文字のさんずい（^{かんじ}氵）の漢字に○、^{あおも じ}青文字のぼくによ（^{かんじ}匚）の漢字に△、そのほかの漢字に□をつけよう

^{ひだり}左から、^{れつめ}1列目と3列目のにんべん（^{かんじ}イ）の漢字に○、2列目のごんべん（^{かんじ}言）の漢字に△、そのほかの漢字に□をつけよう

→ 宝 傷 話 花 優

→ 語 住 答 箱 仲

→ 近 思 読 倍 記

^{ひだり}左から、^{れつめ}1列目と3列目のにんべん（^{かんじ}イ）の漢字に○、2列目のごんべん（^{かんじ}言）の漢字に△、そのほかの漢字に□をつけよう

きみならどうわかる？

桜

泣

遊

選

松

逆

極

械

激

洋

減

机

通

様

きみならどうわかる？

しりょう
【資料Ⅰ】

い もの
<生き物>

にゅうるい
ほ乳類

あか ぼにゅう の そだ
赤ちゃんは母乳を飲んで育ちます。

れい ひと いぬ
例) 人、くま、犬、いるか、くじら

るい
はちゅう類

たまご う からだ
卵から生まれ、体にうろこがあります。

て あし みじか
手足は短いものとないものがあります。

例) かめ、へび、とかげ、わに

ちようるい
鳥類

とり
鳥です。

例) すずめ、からす、にわとり

ぎようるい
魚類

さかな
魚です。

例) あじ、さんま、まぐろ、いわし

【資料2】

<国>

国… 日本、アメリカ、イギリス、インド、エジプト、オーストラリア、オランダ、
カナダ、中国、ドイツ、フランス、ロシア など

都道府県・都市・州… 東京、大阪、北海道、パリ、ロンドン、ハワイ、北京、
ニューヨーク など

<数>

奇数… 2で割り切れない整数 (1、3、5、7…21…513 など)

偶数… 2で割り切れる整数 (2、4、6、8…22…514 など)

しりょう しゅみ ほん
【資料3】趣味の本

とう す
お父さんが好きなのは
バイクと料理

かあ
お母さんが好きなのは
あみものとお花

ぼくが好きなのは
生き物とゲーム



【資料4】^{しりょう}東京^{とうきょう}2020 オリンピック・パラリンピック^{きょうぎ}競技

^{たいそうきょうぎ}体操競技…

ゆか、あん^ば馬、つり^わ輪、平均^{へいきんだい}台、跳馬^{ちようば}、平行^{へいこうぼう}棒、鉄棒^{てつぼう}、段違^{だんちが}い平行^{へいこうぼう}棒

^{りくじょう}陸上（トラック）^{きょうぎ}競技…

^{たんきよりそう}短距離走（100m など）、^{ちゅう}中・^{ちようきよりそう}長距離走（800m など）、^{しょうがいそう}障害走、ハードル、リレー

^{きゅうぎ}球技…

バドミントン、バスケットボール、^{やきゅう}野球、ソフトボール、バスケットボール、サッカー、ゴルフ、ハンドボール、ホッケー、^{たっきゅう}卓球、テニス、バレーボール