



特別編



(地図好きさんへのおまけ)

## この教材のねらい

ワーキングメモリの大切な役割

**「情報を整理する力」**を高めます

## 使い方

\*A4 用紙で印刷してください

\*iBooks というアプリを使えば iPad でも取り組めます

\*お子さんの好きなワークから取り組みましょう

お子さんの  
取り組みやすい方法で♪



# 使い方のポイント 1

\*指示に沿って○や△などの記号をつけて仲間分けします

これは○、これは△などと、混ぜこぜに探していきます

難しければ、まず○のものだけ探して、次に△のものだけ探すといった方法でも最初にかまいません

○△と書く代わりに、**赤シール青シール**などを  
貼っていたり、指さして答えてもらったりも OK!



\*資料のあるものは必要に応じて参考にしてください

資料は巻末にあるよ!



「左から」と指示しているものは

**左から順番に**トライしてみましょう

## 使い方のポイント 2

\*お子さんやご家庭によって答えが異なることがあります

それぞれの状況や考え方をもとに答えていただいて結構です

\*ワーク「きみならどうわかる？」は答えが1つとは限りません



お子さんがどんな分け方をしたのか、どうして  
そのように分けたのか、聞いてみましょう



応用編として

**タイムレース**を取り入れたり

**指示内容を覚えてから**取り組むのもオススメです♪

# お母さんへのワンポイントアドバイス

- \*お子さんが楽しく取り組めるものだけで大丈夫！無理は禁物です
- \*取り組もうとしたとき、取り組んでいるとき、取り組んだ後は、こまめにポジティブな声かけを
- \*親子のコミュニケーションの一環になるよう、可能なら横について応援・サポートしてあげてください
- \*「がんばったね！カード」に色を塗ったりシールを貼ったりもオススメです

一緒にやってみよう！

よく分かったね！



その調子！

集中していたね！

# 困ったときはこちらをチェック！

「【教材付】ワーキングメモリを伸ばす！発達障害の子どもの困りごとを減らす教材ができました」

<https://desc-lab.com/29252/>

「【教材解説動画】ワーキングメモリを伸ばす！発達障害の子どもに今すぐ役立つ教材の使い方」

<https://desc-lab.com/29253/>



その他、参考記事

発達障害の子どもの「片付けられない」を改善する！お家でできるワーキングメモリ対策 <https://desc-lab.com/29245/>

発達障害の子どもの勉強が楽になる！遊びを通したワーキングメモリトレーニング <https://desc-lab.com/29247/>

会話が苦手な発達障害の子どものコミュニケーション能力を断然アップさせる方法 <https://desc-lab.com/29249/>

とどうふけん  
都道府県に分けよう♪左から、都に○、道に△、府に□、県に◎をつけよう

→	<small>あおもりけん</small> 青森県	<small>ほっかいどう</small> 北海道	<small>おおいたけん</small> 大分県	<small>とうきょうと</small> 東京都	<small>ふくおかけん</small> 福岡県	<small>みえけん</small> 三重県
→	<small>さがけん</small> 佐賀県	<small>きょうとふ</small> 京都府	<small>かながわけん</small> 神奈川県	<small>とっとりけん</small> 鳥取県	<small>しまねけん</small> 島根県	<small>やまなしけん</small> 山梨県
→	<small>ふくしまけん</small> 福島県	<small>ひろしまけん</small> 広島県	<small>ながさきけん</small> 長崎県	<small>かがわけん</small> 香川県	<small>いわてけん</small> 岩手県	<small>おおさかふ</small> 大阪府
→	<small>かごしまけん</small> 鹿児島県	<small>ひょうごけん</small> 兵庫県	<small>とちぎけん</small> 栃木県	<small>ながのけん</small> 長野県	<small>とやまけん</small> 富山県	<small>こうちけん</small> 高知県

とどうふけん  
都道府県に分けよう♪左から、都に○、道に△、府に□、県に◎をつけよう

ひだり とうほくちほう  
左から、東北地方に○、そのほかの地方に△をつけよう (\*資料4をみてね)

→ みやぎけん  
宮城県

おきなわけん  
沖縄県

とうきょうと  
東京都

とちぎけん  
栃木県

→ しまねけん  
島根県

あおもりけん  
青森県

いしかわけん  
石川県

あきたけん  
秋田県

→ ながのけん  
長野県

やまがたけん  
山形県

ぐんまけん  
群馬県

ひろしまけん  
広島県

→ やまぐちけん  
山口県

ふくしまけん  
福島県

いわてけん  
岩手県

しがけん  
滋賀県

ひだり とうほくちほう  
左から、東北地方に○、そのほかの地方に△をつけよう

ひだり かんとうちほう  
左から、関東地方に○、そのほかの地方に△をつけよう (\*資料4をみてね)

→ かながわけん  
神奈川県

とっとりけん  
鳥取県

ふくおかけん  
福岡県

とうきょうと  
東京都

→ にいがたけん  
新潟県

いばらきけん  
茨城県

かながわけん  
神奈川県

あいちけん  
愛知県

→ おかやまけん  
岡山県

ぐんまけん  
群馬県

さいたまけん  
埼玉県

ふくいけん  
福井県

→ ほっかいどう  
北海道

ちばけん  
千葉県

とちぎけん  
栃木県

おおさかふ  
大阪府

ひだり かんとうちほう  
左から、関東地方に○、そのほかの地方に△をつけよう

ひだり きんきちほう ちほう しりょう  
左から、近畿地方に○、そのほかの地方に△をつけよう (\*資料4をみてね)

→ ふくいけん  
福井県

おおさかふ  
大阪府

おきなわけん  
沖縄県

みやぎけん  
宮城県

→ ならけん  
奈良県

いしかわけん  
石川県

みえけん  
三重県

きょうとふ  
京都府

→ とやまけん  
富山県

あいちけん  
愛知県

しがけん  
滋賀県

ひょうごけん  
兵庫県

→ わかやまけん  
和歌山県

しずおかけん  
静岡県

ほっかいどう  
北海道

くまもとけん  
熊本県

ひだり きんきちほう ちほう  
左から、近畿地方に○、そのほかの地方に△をつけよう

ひだり ちゅうごくちほう ちゅうぶちほう ちほう しりょう  
左から、中国地方に○、中部地方に△、そのほかの地方に□をつけよう (\*資料4をみてね)

→ やまぐちけん 山口県  
おおいたけん 大分県  
ほっかいどう 北海道  
おかやまけん 岡山県

→ いわてけん 岩手県  
ふくいけん 福井県  
とっとりけん 鳥取県  
ふくおかけん 福岡県

→ おきなわけん 沖縄県  
ぐんまけん 群馬県  
ながのけん 長野県  
しまねけん 島根県

→ とやまけん 富山県  
ひろしまけん 広島県  
きょうとふ 京都府  
こうちけん 高知県

ひだり ちゅうごくちほう いがい  
左から、中国地方に○、中部地方に△、それ以外に□をつけよう

ひだり きゅうしゅう おきなわちほう しこくちほう ちほう しりょう  
左から、九州・沖縄地方に○、四国地方に△、そのほかの地方に□をつけよう（\*資料4をみてね）

→ おおいたけん  
大分県

かがわけん  
香川県

ふくおかけん  
福岡県

いわてけん  
岩手県

→ かごしまけん  
鹿児島県

おかやまけん  
岡山県

えひめけん  
愛媛県

あいちけん  
愛知県

→ しずおかけん  
静岡県

こうちけん  
高知県

ながさきけん  
長崎県

ちばけん  
千葉県

→ くまもとけん  
熊本県

さがけん  
佐賀県

とくしまけん  
徳島県

みやざきけん  
宮崎県

ひだり きゅうしゅう おきなわちほう しこくちほう ちほう  
左から、九州・沖縄地方に○、四国地方に△、そのほかの地方に□をつけよう

ひだり とうほくちほう かんとうちほう きんきちほう ちほう しりょう  
左から、東北地方に○、関東地方に△、近畿地方に□、そのほかの地方に◎をつけよう（\*資料4をみてね）

→ おきなわけん 茨城けん おおさかふ とくしまけん ならけん  
沖縄県 茨城県 大阪府 徳島県 奈良県

→ いわてけん とちぎけん みやぎけん とうきょうと くまもとけん  
岩手県 栃木県 宮城県 東京都 熊本県

→ きょうとふ わかやまけん あおもりけん かながわけん ひょうごけん  
京都府 和歌山県 青森県 神奈川県 兵庫県

→ あきたけん みえけん ちばけん ほっかいどう しがけん  
秋田県 三重県 千葉県 北海道 滋賀県

ひだり とうほくちほう かんとうちほう きんきちほう ちほう  
左から、東北地方に○、関東地方に△、近畿地方に□、そのほかの地方に◎をつけよう

ひだり  
左から、「あ」からはじまる中部地方と東北地方の県にそれぞれ○と△、「い」からはじまる関東地方に□、それ以外に◎をつけよう

しりょう  
(\*資料4をみてね)

→ えひめけん 愛媛県      おきなわけん 沖縄県      とうきょうと 東京都      あいちけん 愛知県      しまねけん 島根県

→ あおもりけん 青森県      やまがたけん 山形県      あきたけん 秋田県      ながのけん 長野県      いしかわけん 石川県

→ いばらきけん 茨城県      ひろしまけん 広島県      ふくしまけん 福島県      いわてけん 岩手県      しがけん 滋賀県

ひだり  
左から、「あ」からはじまる中部地方と東北地方の県にそれぞれ○と△、「い」からはじまる関東地方に□、それ以外に◎をつけよう

ひだり あかもじ とうほくちほう あおもじ きゅうしゅうちほう いがい しりょう  
左から、赤文字の東北地方に○、青文字の九州地方に△、それ以外に□をつけよう（\*資料4をみてね）

→ ほっかいどう おおいたけん おおさかふ あきたけん くまもとけん  
北海道 大分県 大阪府 秋田県 熊本県

→ とっとりけん さがけん こうちけん やまぐちけん あおもりけん  
鳥取県 佐賀県 高知県 山口県 青森県

→ みやぎけん かごしまけん やまがたけん ぎふけん ひょうごけん  
宮城県 鹿児島県 山形県 岐阜県 兵庫県

→ ふくしまけん ながさきけん みやざきけん いわてけん ふくおかけん  
福島県 長崎県 宮崎県 岩手県 福岡県

ひだり あかもじ とうほくちほう あおもじ きゅうしゅうちほう いがい  
左から、赤文字の東北地方に○、青文字の九州地方に△、それ以外に□をつけよう

とどうふけんちようしよざいち ただ く あ まちが く あ しりよう  
【都道府県庁所在地】 正しい組み合わせに○、間違っている組み合わせに△をつけよう (\*資料5をみてね)

ほっかいどう - はこだてし  
北海道 - 函館市

きょうとふ - うじし  
京都府 - 宇治市

ひろしまけん - くれし  
広島県 - 呉市

しがけん - おおつし  
滋賀県 - 大津市

あきたけん - あきたし  
秋田県 - 秋田市

やまがたけん - つるおかし  
山形県 - 鶴岡市

ふくしまけん - ふくしまし  
福島県 - 福島市

とくしまけん - なるとし  
徳島県 - 鳴門市

ぐんまけん - まえばしし  
群馬県 - 前橋市

おおいたけん - べっぶし  
大分県 - 別府市

えひめけん - うわじまし  
愛媛県 - 宇和島市

とうきょう - とうきょう - しんじゅくく  
東京 - 東京 (新宿区)

ただ く あ まちが く あ  
正しい組み合わせに○、間違っている組み合わせに△をつけよう

とどうふけんちようしよざいち ただ く あ まちが く あ しりよう  
【都道府県庁所在地】 正しい組み合わせには○、間違っている組み合わせには△しよう (\*資料5をみてね)

かながわけん かながわし  
神奈川県－神奈川市

にいがたけん にいがたし  
新潟県－新潟市

とやまけん とやまし  
富山県－富山市

いしかわけん かがし  
石川県－加賀市

やまなしけん やまなしし  
山梨県－山梨市

かごしまけん みなみきゆうしゅうし  
鹿児島県－南九州市

ながさきけん させぼし  
長崎県－佐世保市

ぎふけん たかやまし  
岐阜県－高山市

しずおかけん しずおかし  
静岡県－静岡市

みえけん よっかいちし  
三重県－四日市市

みやぎけん いしのまきし  
宮城県－石巻市

おきなわけん なはし  
沖縄県－那覇市

ただ く あ まちが く あ  
正しい組み合わせには○、間違っている組み合わせには△をつけよう

【都道府県庁所在地】<sup>とどうふけんちようしよざいち</sup>東北地方の正しい組み合わせに○、<sup>とうほくちほう</sup>近畿地方の間違<sup>ただ</sup>っている組み合わせに△、<sup>きんきちほう</sup>そのほかの地方の正<sup>まちが</sup>しい組み合わせに□、<sup>ちほう</sup>間違<sup>ただ</sup>っている組み合わせに◎をつけよう（\*資料<sup>しりょう</sup>4、5をみてね）

きょうとふ うじし  
京都府 一宇治市

おおさかふ さかいし  
大阪府 一堺市

ひょうごけん こうべし  
兵庫県 一神戸市

ならけん いこまし  
奈良県 一生駒市

わかやまけん たなべし  
和歌山県 一田辺市

とっとりけん とっとりし  
鳥取県 一鳥取市

しまねけん いずもし  
島根県 一出雲市

おかやまけん つやまし  
岡山県 一津山市

ひろしまけん くれし  
広島県 一呉市

やまぐちけん やまぐちし  
山口県 一山口市

とくしまけん なるとし  
徳島県 一鳴門市

かがわけん まるがめし  
香川県 一丸亀市

東北地方の正しい組み合わせに○、近畿地方の間違<sup>ただ</sup>っている組み合わせに△、そのほかの地方の正<sup>まちが</sup>しい組み合わせに□、<sup>ちほう</sup>間違<sup>ただ</sup>っている組み合わせに◎をつけよう

【都道府県庁所在地】九州地方の正しい組み合わせに○、中部地方の間違っている組み合わせに△、そのほかの地方の

正しい組み合わせに□、間違っている組み合わせに◎をつけよう（\*資料4、5をみてね）

えひめけん うわじまし  
愛媛県一宇和島市

こうちけん こうちし  
高知県一高知市

ふくおかけん きたきゅうしゅうし  
福岡県一北九州市

さがけん さがし  
佐賀県一佐賀市

ながさきけん させぼし  
長崎県一佐世保市

くまもとけん みなまたし  
熊本県一水俣市

おおいたけん べっぷし  
大分県一別府市

みやざきけん のべおかし  
宮崎県一延岡市

かごしまけん みなみきゅうしゅうし  
鹿児島県一南九州市

おきなわけん なはし  
沖縄県一那覇市

九州地方の正しい組み合わせに○、中部地方の間違っている組み合わせに△、そのほかの地方の正しい組み合わせに□、

間違っている組み合わせに◎をつけよう

しりょう にほん ちほう  
**【資料4】 日本の地方**

ちゅうぶちほう  
**中部地方**

にいがたけん 新潟県	とやまけん 富山県
いしかわけん 石川県	ふくいけん 福井県
やまなしけん 山梨県	ながのけん 長野県
ぎふけん 岐阜県	あいちけん 愛知県
しずおかけん 静岡県	

ほっかいどうちほう  
**北海道地方**

ほっかいどう  
 北海道

ちゅうごくちほう  
**中国地方**

やまぐちけん 山口県	おかやまけん 岡山県
ひろしまけん 広島県	
とっとりけん 鳥取県	しまねけん 島根県

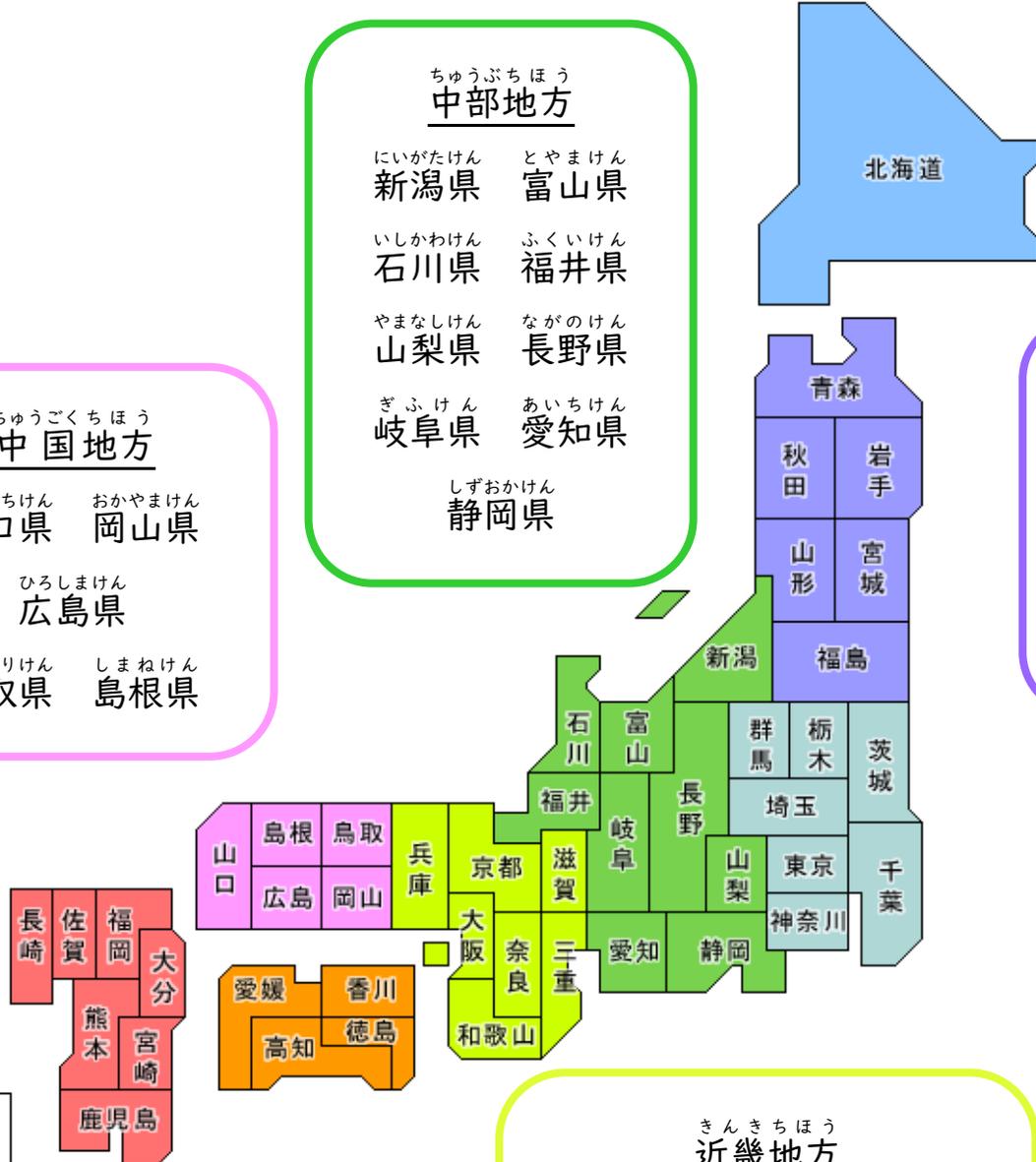
とうほくちほう  
**東北地方**

あomoriken 青森県	いわてけん 岩手県
あきたけん 秋田県	ふくしまけん 福島県
みやぎけん 宮城県	やまがたけん 山形県

きゅうしゅう おきなわちほう  
**九州・沖縄地方**

ふくおかけん 福岡県	さがけん 佐賀県
くまもとけん 熊本県	ながさきけん 長崎県
おおいたけん 大分県	かごしまけん 鹿児島県
みやざきけん 宮崎県	おきなわけん 沖縄県

沖繩



かんとうちほう  
**関東地方**

とうきょうと 東京都	いばらきけん 茨城県
とちぎけん 栃木県	ぐんまけん 群馬県
さいたまけん 埼玉県	ちばけん 千葉県
かながわけん 神奈川県	

しこくちほう  
**四国地方**

かがわけん 香川県	えひめけん 愛媛県
とくしまけん 徳島県	こうちけん 高知県

きんきちほう  
**近畿地方**

きょうとふ 京都府	おおさかふ 大阪府	ならけん 奈良県
みえけん 三重県	しがけん 滋賀県	ひょうごけん 兵庫県
わかやまけん 和歌山県		

しりょう とどうふけんちょうしよざいち  
**【資料5】 都道府県庁所在地**

ほっかいどう さっぽろし  
**北海道－札幌市**

あおもりけん あおもりし  
**青森県－青森市**

いわてけん もりおかし  
**岩手県－盛岡市**

みやぎけん せんだいし  
**宮城県－仙台市**

あきたけん あきたし  
**秋田県－秋田市**

やまがたけん やまがたし  
**山形県－山形市**

ふくしまけん ふくしまし  
**福島県－福島市**

いばらきけん みとし  
**茨城県－水戸市**

とちぎけん うつのみやし  
**栃木県－宇都宮市**

ぐんまけん まえばしし  
**群馬県－前橋市**

さいたまけん さいたまし  
**埼玉県－さいたま市**

ちばけん ちばし  
**千葉県－千葉市**

とうきょうと しんじゅくく  
**東京都－新宿区**

かながわけん よこはまし  
**神奈川県－横浜市**

にいがたけん にいがたし  
**新潟県－新潟市**

とやまけん とやまし  
**富山県－富山市**

いしかわけん かなざわし  
**石川県－金沢市**

ふくいけん ふくいし  
**福井県－福井市**

やまなしけん こうふし  
**山梨県－甲府市**

ながのけん ながのし  
**長野県－長野市**

ぎふけん ぎふし  
**岐阜県－岐阜市**

しずおかけん しずおかし  
**静岡県－静岡市**

あいちけん なごやし  
**愛知県－名古屋市**

みえけん つし  
**三重県－津市**

しがけん おおつし  
**滋賀県－大津市**

きょうとふ きょうとし  
**京都府－京都市**

おおさかふ おおさかし  
**大阪府－大阪市**

ひょうごけん こうべし  
**兵庫県－神戸市**

ならけん ならし  
**奈良県－奈良市**

わかやまけん わかやまし  
**和歌山県－和歌山市**

とっとりけん とっとりし  
**鳥取県－鳥取市**

しまねけん まつえし  
**島根県－松江市**

おokayまけん okayまし  
**岡山県－岡山市**

ひろしまけん ひろまし  
**広島県－広島市**

やまぐちけん やまぐちし  
**山口県－山口市**

とくしまけん とくしまし  
**徳島県－徳島市**

かがわけん たかまつし  
**香川県－高松市**

えひめけん まつやまし  
**愛媛県－松山市**

こうちけん こうちし  
**高知県－高知市**

ふくおかけん ふくおかし  
**福岡県－福岡市**

さがけん さがし  
**佐賀県－佐賀市**

ながさきけん ながさきし  
**長崎県－長崎市**

くまもとけん くまもとし  
**熊本県－熊本市**

おおいたけん おおいたし  
**大分県－大分市**

みやざきけん みやざきし  
**宮崎県－宮崎市**

かごしまけん かごしまし  
**鹿児島県－鹿児島市**

おきなわけん なはし  
**沖縄県－那覇市**