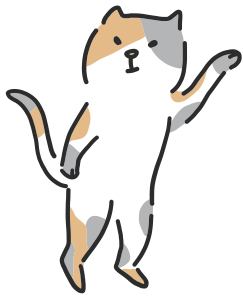


The title "ドキドキドール" (Doki Doki Doll) is written in large, colorful, stylized Japanese characters. The first row contains "ド" (red), "キ" (green), "ド" (orange), and "キ" (blue). The second row contains "ド" (blue), "ル" (red), and "ル" (green). The text is surrounded by small decorative elements: a blue star, a green flower, a red star, a yellow star, and an orange flower.

発展編



ねらい



- ★ 調整力、抑制力を鍛えます
- ★ 指や手首を動かす力を養います
- ★ 前回より難易度の高い『斜めジグザグ』や『くるくるゾーン』はより文字を書くことにつながるトレーニングとなります。
- ★ 『くるくるゾーン』は奥ゆきなどの立体感を感じることで空間力も鍛えます。

基本の使い方

- ★ A4 用紙で印刷してください
- ★ 壁や絵にぶつからないように線を引きましょう
- ★ 何枚かコピーして繰り返しチャレンジしましょう
- ★ 壁にぶつかったらやり直すのがおすすめ
- ★ 書けたら「がんばったね！カード」にシールを貼ろう！

おすすめの使い方

- ★ 最初、お子さんがどれくらいの時間でゴールまで行けるか計ります。
最初にかかった時間から、子どもと相談して3級、2級、1級の目標時間を決めタイムレースをしてみましょう。

めやす

1級

最初の時間-30秒

2級

最初の時間-20秒

3級

最初の時間-10秒



お母さんへのワンポイントアドバイス

- ★ 子どもの集中を妨げず、「ゆっくりね」と声をかけてあげましょう
- ★ 時間に対して過度にプレッシャーになる子には、タイムレースはせずにお母さんが時間を把握するだけにしましょう
- ★ やり始めたことをまずは褒めましょう！
- ★ 「昨日より線がきれい!」「やった! 抜けた!」など、ドキドキの気持ちを盛り上げましょう



困った時はこちらをチェック！

- ★ 発達障害の子どもの入学準備プログラム～今すぐ始める脳の連携強化レッスン～
<https://desc-lab.com/18960/>
- ★ とにかく不器用! そんな発達障害・グレーゾーンの子どもの
まず最初に伸ばしたい脳におすすめ「ドキドキドリル」!
<https://desc-lab.com/18962/>
- ★ 教材解説動画: ドキドキドリルでタイムレース! 発達障害の子どもの
集中力をアップする教材 の使い方を解説します!
<https://desc-lab.com/18964/>



秒



秒



秒

最初は _____ 秒でゴール

かべに ぶつからないように
 ●から★まで せんをひこう！
 はみだしたら もういちど
 スタートからチャレンジ！

スタート

かべに
 さわらないように！

～ひ～ひ～

～ひ～ひ～

～ひ～ひ～

ゴール